



## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023 DE LA ASOCIACIÓN ALTERNATIVA 2



Actividad subvencionada con cargo a la  
asignación tributaria del 0,7%  
del Impuesto sobre la  
Renta de las Personas Físicas



La Asociación Alternativa 2, asociación sin ánimo de lucro, que lleva trabajando en Fuengirola desde 1985, tiene como misión la atención a personas afectadas por las drogodependencias y adicciones o en riesgo de ello, a través de programas y centros que apoyan su tratamiento, su inserción sociolaboral y ayudan a mejorar su calidad de vida.

Actualmente la Asociación Alternativa2 gestiona 2 Centros:

- Centro de Tratamiento Ambulatorio de Adicciones
- Vivienda de Apoyo a la Reinserción.

La visión de la Asociación Alternativa 2 es llegar a ser un referente en la atención a los colectivos afectados por las drogodependencias y adicciones en nuestra comarca, gracias a una gestión de calidad eficaz y eficiente de los programas desarrollados y a la profesionalidad de sus trabajadores.

Para el desarrollo de sus Programas, Alternativa 2 cuenta con un Equipo Multiprofesional especializado y en continua formación y actualización en drogodependencias y adicciones, formado por 1 médico, 2 psicólogos clínicos, 1 trabajadora social y 2 técnicos en integración social.

Todos ellos trabajan con los siguientes valores: trabajo en equipo, compromiso con la misión, perseverancia, empatía con los usuarios, respeto y capacidad de comunicación.

Sus objetivos los podemos resumir en calidad, profesionalidad, colaboración, igualdad, eficiencia y transparencia.

## I. GESTIÓN ECONÓMICA Y FINANCIERA

- Convenio con Enlace relativo a la subvención con cargo a la asignación tributaria del IRPF: Programa de Practicas Restaurativas para la Cohesión Social (Programa de continuidad).
- Subvención en régimen de concurrencia competitiva a entidades privadas destinadas al desarrollo de programas de drogodependencias y adicciones (Consejería de Salud y Familias):
  - o Programa de actividades de apoyo al centro de tratamiento ambulatorio Alternativa2. (Programa de continuidad).
  - o Programa de prevención del consumo de drogas en menores, jóvenes y adolescentes en el ámbito familiar en zonas y familias de alto riesgo (Programa de continuidad).
- Subvención en régimen de concurrencia competitiva, para el mantenimiento de sedes y el sostenimiento de la actividad diaria de las entidades privadas sin ánimo de lucro, ubicadas en el territorio de la comunidad autónoma de la Junta de Andalucía, dedicadas al ámbito de las adicciones.
- Convenio para la realización de proyecto “Actividades de apoyo al Centro de Tratamiento de Adicciones alternativa 2”. subvencionado por el Excmo. Ayuntamiento de Fuengirola.
- Concierto Social de la Prestación del Servicio Socio Sanitario de la atención para las personas con adicciones en la modalidad de Centros de Tratamiento Ambulatorio (Consejería de Salud y Consumo).
- Concierto Social de la Prestación del Servicio Socio Sanitario de la atención para las personas con adicción en la modalidad de Viviendas de Apoyo a la Reinserción (Consejería de Salud y Consumo).

### III. GESTIÓN ASISTENCIAL

- **Programa de Prevención del consumo de drogas legales e ilegales y/o comportamientos adictivos, dirigido a adolescentes y jóvenes de alto riesgo de exclusión social y sus familias.**

Programa de continuidad cuyo objetivo es frenar el consumo y/o conductas adictivas ya iniciadas o retrasarlo lo más posible, trabajando para ello de forma integral, individualizada y en grupo, objetivos preventivos. Han participado en el programa 20 usuarios/as: 15 hombres y 5 mujeres.

Actividades:

1. Reuniones del equipo técnico para la planificación, seguimiento y evaluación. Se han realizado 42 reuniones del equipo técnico de Alternativa 2 y 24 reuniones con los técnicos de la Fundación Diagrama.
2. Evaluación y diagnóstico: Entrevista para recoger datos personales, información sobre variables sociales, familiares, personales y de consumo. Recopilación de información de otros recursos. Aplicación de cuestionarios de evaluación. Se ha realizado en el 100% de los usuarios/as.
3. Intervención individual indicada: Sesiones específicas con el joven o adolescente para la evaluación e intervención con el objetivo de motivar hacia el cambio y dotar de estrategias y herramientas para ello. Se ha podido intervenir con los 20 usuarios/as. En el 80% de los participantes se ha conseguido una disminución de conductas de riesgo.
4. Intervención familiar: Sesiones individuales y/o en grupo con las familias, orientadas al diagnóstico de la situación, así como a la intervención adecuada o derivación si procede a el recurso pertinente.

- **Programa de Tratamiento Ambulatorio**

Desde un enfoque clínico y social, se realiza el tratamiento integral de todas las drogodependencias: cocaína, heroína, alcohol, cánnabis, tabaco y otras sustancias psicoactivas y el tratamiento de conductas adictivas sin sustancias o adicciones comportamentales, como sexo, trabajo, ludopatías, compras compulsivas, adicción a Internet, móviles y otras adicciones.

Cada paciente es evaluado médica y psicosocialmente, y tiene un plan de tratamiento individualizado adaptado a sus características sanitarias, psicológicas y sociofamiliares.

Actividades:

1. Información, Orientación y Asesoramiento
2. Acogida
3. Evaluación médica, psicológica y social.
4. Desintoxicación Ambulatoria.
5. Deshabitación Ambulatoria.
6. Seguimiento e Intervención médica, psicológica y Social.
7. Derivación a recursos supraprovinciales; Unidad de Desintoxicación Hospitalaria (UDH), Comunidades Terapéuticas (CT), Viviendas de Apoyo al Tratamiento (VAT).
8. Coordinación, derivación y Seguimiento de usuarios/as a recursos socio educativos, de incorporación social y servicios sociales comunitarios.
9. Programa de tratamiento con opiáceos.
10. Programas para la atención de pacientes con patología dual.

11. Programas para la atención de pacientes con adicciones generadas por sustancias (opioides y benzodiacepinas) de prescripción.

12. Programas para la atención de menores.

- En el año 2023 se han atendido a un total de 713 pacientes, 546 hombres y 167 mujeres, de los cuales iniciaron tratamiento durante dicho año 295 pacientes, 221 hombres y 74 mujeres.
- La droga por la que más se demanda tratamiento es el alcohol el 34,67% de los pacientes que se encuentran en tratamiento, seguido de la cocaína un 27,43%, cannabis un 19% y heroína un 13,6%.

<b>Droga</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>	<b>Total</b>
Alcohol	172	75	<b>247</b>
Anfetaminas	2	1	<b>3</b>
Cannabis	99	34	<b>133</b>
Cocaína	162	35	<b>197</b>
Heroína y rebujao	84	11	<b>95</b>
Hipnóticos y sedantes	3	4	<b>7</b>
Juego patológico	15	2	<b>17</b>
Otras adicciones sin sustancias	3	0	<b>3</b>
Otras sustancias psicoactivas	6	5	<b>11</b>
<b>Total</b>	<b>546</b>	<b>167</b>	<b>713</b>

- La edad media del total de las demandas de tratamiento es de 37,59 años en los hombres y de 37,21 años en las mujeres.
- Se han atendido a 84 pacientes diagnosticados de Patología Dual (pacientes que padecen de forma simultánea una adicción y un trastorno mental): 56 hombres y 28 mujeres
- Se han realizado 2.124 determinaciones de Controles Toxicológicos: 1.795 a hombres y 329 a mujeres.
- Continuamos desarrollando el Programa de Tratamiento con Opiáceos, cuyo objetivo es la reducción de riesgos y daños asociados al consumo de opiáceos. En Programa de Metadona a lo largo del año 2023 se beneficiaron 69 pacientes: 59 hombres y 10 mujeres. En Programa Buprenorfina se beneficiaron 24 pacientes: 18 hombres y 6 mujeres.
- Se han iniciado 6 procedimientos en el Programa Jurídico.
- Se han realizado 54 derivaciones a otros recursos terapéuticos: Unidad de Desintoxicación Hospitalaria: 4 hombres; Vivienda de Supervisión a la Reinserción: 1 mujer; Comunidad Terapéutica: 37 hombres y 12 mujeres.
- **Programa de actividades de apoyo al centro de tratamiento ambulatorio Alternativa2**

Programa de continuidad cuyos objetivos son:

- Favorecer el desarrollo de potencialidades y la adquisición y mantenimiento de técnicas, estrategias y habilidades que faciliten la incorporación socio-laboral en un estilo de vida normalizado y promoviendo la maduración personal;
- Motivar y facilitar el acceso a los recursos y programas de incorporación socio-laboral;
- Fomentar la adquisición y mantenimiento de comportamientos y actitudes que faciliten un estilo de vida saludable.

Han participado 65 usuarios/as: 51 hombres y 14 mujeres.

Actividades realizadas:

1.- Taller grupal de entrenamiento en estructuración del tiempo libre: se ha desarrollado durante el año 2023, con el objetivo de trabajar hacia un cambio en el estilo de vida, normalizando las actividades en función de las preferencias de los y las participantes, se ha dado a conocer los recursos de la comunidad y se ha planificado semanalmente el cambio de hábitos supervisado por el profesional que imparte el taller. Las sesiones se han desarrollado semanalmente con una hora de duración.

Han participado 32 usuarios/as: 9 mujeres y 23 hombres. Se ha conseguido que el 78% de las mujeres y que el 82% de los hombres, realicen una buena gestión de su tiempo libre.

2.- Taller grupal de búsqueda activa de empleo: se ha trabajado en la dotación de los participantes en herramientas y recursos para la búsqueda activa de empleo, confección de curriculum, la entrevista de trabajo, cómo utilizar internet, comportamientos y creencias limitantes y la autoconfianza en el proceso de desarrollo profesional. Las sesiones se han desarrollado semanalmente con una hora de duración. Han participado 29 usuarios/as: 6 mujeres y 23 hombres. El 100% de los participantes han aprendido técnicas de búsqueda activa de empleo y utilizan los recursos normalizados de BAE según lo esperado.

3.- Taller grupal de desarrollo personal y prevención de recaídas: con el objetivo de dotar a los y las participantes de los conocimientos y técnicas necesarias para que desarrollen su proyecto de vida, hemos trabajado los mandatos de género y la prevención de la violencia de género y el empoderamiento de la mujer; habilidades sociales y estrategias específicas de prevención de recaídas; autocontrol emocional; resolución de conflictos y la autoconfianza en el proceso de desarrollo personal. Las sesiones se han desarrollado semanalmente con una duración de hora y media. Han participado 65 usuarios/as: 14 mujeres y 51 hombres.

4.- Controles toxicológicos de detección de drogas: Se han recogido muestras a todos los las personas usuarias del programa, para la determinación del consumo de las diferentes drogas en función del perfil de cada caso y se han analizado con placas de detección de tóxicos, con el objetivo de controlar la abstinencia a tóxicos y poder trabajar las recaídas. Se han efectuado 650 placas de determinación de drogas (cocaína, heroína, cannabis y alcohol). En la sede de Alternativa 2.

6.- Evaluación individual inicial socio/laboral. Diseño y seguimiento itinerario individualizado: se ha realizado la entrevista individual semiestructurada en el 100% de los participantes donde recabar información para el diagnóstico social y elaboración y diseño de itinerarios de incorporación social, con el objetivo de favorecer un estilo de vida saludable, la autonomía personal y la incorporación y participación social.

## - Programa de Vivienda de Supervisión a la Reinserción

La Vivienda de Alternativa 2 dispone de 8 plazas de carácter residencial, se encuentra ubicada en una zona de viviendas normalizadas. Este recurso están especialmente indicados para personas que carecen de un sistema de relaciones y de vinculación con el entorno que previamente han logrado una estabilización en su proceso terapéutico necesitando de este recurso para su Incorporación Social y normalización, que han realizado desintoxicación y deshabitación en Comunidades Terapéuticas o Centros de Tratamiento Ambulatorio.

Su objetivo principal es la plena autonomía de la persona y la incorporación socio laboral desde el mantenimiento de la abstinencia. Se trabaja con ellos la adquisición de habilidades sociales y la puesta en práctica de las estrategias aprendidas a lo largo del proceso terapéutico, el acceso a recursos normalizados a nivel educativo, cultural, deportivo, laboral, de salud y de tiempo libre, para la adquisición de un estilo de vida totalmente normalizado.

A lo largo del año 2023 han participado 21 usuarios, siendo el índice de ocupación de plazas del 100%. De estos 21 usuarios, 8 permanecen en VSR a fin de año continuando su proceso terapéutico. De los 13 usuarios que finalizaron su programa: 7 alcanzaron sus objetivos consiguiendo Alta Terapéutica; y 6 fueron Altas Disciplinarias por incumplimiento de las normas del programa.

## - Programa de Prácticas Restaurativas para la Cohesión Social.

Programa que tiene como objetivo incrementar la cohesión social mediante el fortalecimiento de las redes de capital social de las personas en riesgo o en situación de exclusión social. Se encuentra implementado en la Vivienda de Supervisión a la Reinserción como herramienta para intentar evitar y/o resolver los conflictos cuando estos surgen en la convivencia diaria con los usuarios de la VSR.

Durante el año 2023 se ha continuado con el plan puesto en marcha en años anteriores, con las acciones restaurativas (mediación, círculos, etc.). Han participado 21 usuarios.

Fases del proceso restaurativo:

1. Fase de valoración. Información y acogida (entrevistas individuales y grupales). Se realizaron 16 entrevistas de Acogida individuales.
2. Fase de ejecución. Mediación, círculo...etc. para la resolución de conflictos, expresión de sentimientos, de bienvenida a los nuevos usuarios... etc. Se han realizado 31 Círculos.
3. Fase de Acuerdo. Se han redactado las actas y acuerdos, donde se recoge lo tratado en la reunión celebrada y los acuerdos a los que se llega.
4. Fase de seguimiento. Se ha realizado el seguimiento de los acuerdos y compromisos alcanzados.

Todas las fases se han llevado a cabo en la VSR de Alternativa 2, y se han realizado dos acciones mensuales durante 12 meses, 24 acciones en total.

Se realizó, junto con el resto de entidades ejecutantes, una campaña de sensibilización a través de 4 píldoras informativas, sobre las prácticas restaurativas.

Hemos asistido al encuentro realizado en Sevilla el 29 noviembre de 2023, con los objetivos de:

- Compartir experiencias de las actividades que realiza cada entidad para la resolución de conflictos y Prácticas Restaurativas para la cohesión social (en barrios y asociaciones vecinales, recursos (CT y VAR), con centros escolares...).
- Compartir las actividades colaborativas entre las Entidades de todas las provincias participantes.
- Analizar entre todos y todas, a través de grupos de trabajo, respondiendo a una serie de preguntas planteadas desde ENLACE sobre todo lo que hacemos, qué resulta más productivo y cómo podemos mejorar el Programa de Prácticas Restaurativas para la Cohesión Social.

- **Programa de Formación:**

1. Convenio con la Universidad de Málaga, Granada, Almería, La rioja para la realización de prácticas en Alternativa 2 de alumnos de la Facultad de Ciencias de la Educación, Grado de Pedagogía, Psicología y Trabajo Social.
  2. Rotación PIR de Psicología Clínica en formación.
  3. Colaboración con el IES Ramón y Cajal del Centro de Formación en Grado Superior de Integración Social.
- Entidad colaboradora para el cumplimiento de penas de Trabajo en Beneficio de la Comunidad del Ministerio del Interior, Servicio de Gestión de Penas y Medidas Alternativas.

--- \* ---



**Fdo.: Elisa Sicilia Salcedo**  
**Presidenta**